

「骨粗しょう症」

参加費無料
先着順受付

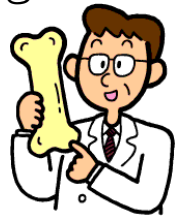
～ 体を支える骨の健康 ～

【主催】川崎市教育委員会／医療法人 誠医会 宮川病院 定員：60名

日時：令和2年2月1日（土）

午後2時～午後4時（受付：午後1時30分～）

お年を取ると心配になるのが骨の健康です。加齢や性別、生活習慣によって骨の丈夫さには違いがあります。一度、骨の弱さや腰の痛みに悩むと動くことも少なくなり、生活習慣病にもつながります。今回は皆さんに骨の健康と予防法など整形外科医がわかりやすくお伝えします。



～ プログラム ～

午後2時より 健康づくり講座

「骨粗しょう症」

～体を支える骨の健康～

講師：医療法人 誠医会 宮川病院
整形外科部長 小酒井 治



3時より 健康相談・測定コーナー（血圧）

宮川病院の医師、薬剤師、看護師、管理栄養士、理学療法士が直接お悩みにお答えします

会場：プラザ大師（川崎市川崎区大師駅前 1-1-5）
（川崎大師パークホームズ 2階）

【申し込み】12月19日（木）～※直接またはお電話にて下記まで
※申込受付は①②どちらでも受け付けます。先着順になります。
※申し込み時の個人情報は事業の目的に限り使用いたします。

申込受付① プラザ大師（教育文化会館 大師分館）
〒210-0802 川崎市川崎区大師駅前 1-1-5 2F
TEL044-266-3550 FAX044-266-3554

申込受付② 医療法人 誠医会 宮川病院
〒210-0802 川崎市川崎区大師駅前 2-13-13
TEL044-222-3255 FAX044-222-8691

