

地域の皆様と共に



第68号

令和元年10月1日

まこと

s i n c e r i t y



●発行/医療法人 誠医会 宮川病院
●発行責任者/宮川 政久

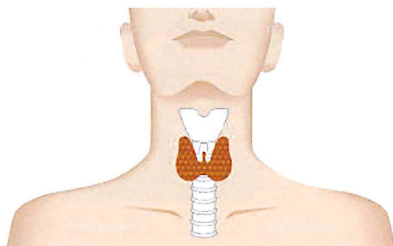
●発行所(事務所)/〒210-0802 川崎区大師駅前2-13-13 TEL 044-222-3255
●編集人/山田 英正



甲状腺の病気って、他の病気と間違われやすい?

内科 部長 宮川 めぐみ

甲状腺のトラブルによって現れる症状の中には、他の病気の症状と間違われやすいものがたくさんあります。たとえば高コレステロール血症で一年以上薬で治療していた人が、じつは甲状腺機能低下症が原因ということがわかり、甲状腺の治療を始めたら1か月以内にコレステロールも正常範囲になった例とか、肝機能障害が続き肝生検まで予定されていた人が、甲状腺腫大があったことから甲状腺機能低下症と診断されて甲状腺ホルモンを補充後、肝機能も正常化した例などもあります。また、婦人科や心療内科などを受診しても症状が改善しない場合には甲状腺の病気も疑って専門医を受診して下さい。右側に、他の疾患と間違えやすい症状を挙げます。



甲状腺は首の前部、のどぼとけのすぐ下にあり、正面から見ると蝶の形に似ています。

「更年期障害」と間違われやすい症状

- ・のぼせ、多汗 (バセドウ病)
- ・皮膚がかさかさ (甲状腺機能低下症)
- ・無気力 (甲状腺機能低下症)
- ・月経不順/量が増える (甲状腺機能低下症)
- ・動悸がする、脈が速くなる (バセドウ病)

「うつ病」と間違われやすい症状

- ・気持ちがふさぐ (甲状腺機能低下症)

「認知症」と間違われやすい症状

- ・いつもボーとしていて頭の働きが低下する (甲状腺機能低下症)
- ・記憶力が低下する/もの忘れをする (甲状腺機能低下症)

「躁うつ病」や「精神疾患」と間違われやすい症状

- ・興奮しやすく、イライラする (バセドウ病)
- ・情緒不安定になる (バセドウ病)

※バセドウ病：甲状腺の機能が亢進している病気

女性に多い「甲状腺の病気」 どんな症状があれば疑うの？

甲状腺は女性にとっても多い病気ですが、いろいろと他の疾患と間違えられて治療を続けている場合があるので注意が必要です。当てはまる症状があるかチェックしてみてください。

甲状腺の機能が亢進している場合 (バセドウ病)

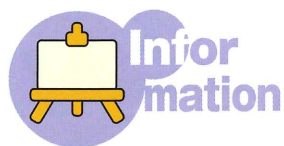
甲状腺の働きが必要以上に活発になることでホルモン過剰になり、全身の代謝が高まります。

- 首の前 (甲状腺) が腫れる
- 脈が速くなって心臓がドキドキする。不整脈がでる
- 指先がふるえる
- 暑がりになって汗をたくさんかく
- よく食べるのに体重が減ってくる
- 下痢になる
- 疲れやすい
- 精神的に不安定で、イライラする
- 月経不順、月経の周期が長くなる、無月経
- 眼球が飛び出す (飛び出さなくても大きくなって目つきが鋭くなる)

甲状腺の機能が低下している場合 (橋本病)

甲状腺ホルモンが少なくなると、心身の働き全体が低下します。橋本病の一部で機能低下症となります。

- 首の前 (甲状腺) が腫れる
- 体が重く、だるい、無気力になる
- 脳の働きが落ち、もの忘れをしがち
- むくみが全身に現れ、顔がはれぼったい印象になる
- 寒がりになり、汗をかかなくなる
- 皮膚がかさかさに乾く、青白くなる
- 白髪になる、脱毛する
- 便秘がちになる



本当は怖い睡眠時無呼吸症候群 あなたは本当に眠れていますか？

～ 睡眠時無呼吸症候群の検査について ～

臨床検査科 技師長 富樫 克巳

睡眠時無呼吸症候群は万病のもとと言われるくらい様々な影響を体に及ぼす病気です。睡眠時無呼吸症候群の方は健常な方に比べ、生活習慣病の有病率が高い、生命予後も中等症以上の方では明らかに悪い、交通事故の発生率も7倍高い(重症度が増すに従いさらに発生率が高い)などが言われております。

自分では気づいていなくても、家族や友人などからいびきや居眠り、寝ている間の無呼吸を指摘されたら、睡眠時無呼吸症候群を疑ってみましょう。

「疲れているから」「いつものことだから」で済まされない事態を招いてしまう前に、早めの対処が必要です。

診察では、はじめの問診で日中活動している間の自覚症状や生活状況について医師に伝えることです。昼間の眠気の自覚や、いびきの有無などの情報が診療に役立ちます。

問診の結果、睡眠時無呼吸症候群が疑われる場合には具体的な検査へと進みます。



簡易型PSG装置

まずは、ご自宅で患者さんが寝る前に機器を取り付けて検査する、簡易型PSG検査^{*}(鼻および指のみにセンサーを取り付ける)を行います。その結果が重症の数値であればすぐに治療に入りますが、軽症から中等症の場合は1泊入院をしてさらに精密な検査(PSG精密検査)を受けていただきます。精密検査は胸とお腹に呼吸センサーを取り付け、寝ている間の無呼吸の状態を調べるほか、脳波や筋電図をとることで、知らない間に脳が目覚める覚醒反応まで調べる検査です。

基本的な流れとしては、問診⇒簡易検査(重症であれば治療開始)⇒精密検査(1泊入院)⇒治療法の決定⇒治療開始となります。

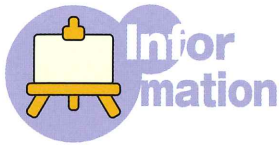
終夜睡眠ポリグラフィー検査のイラスト



人間は、長い人生で約3分の1は寝ているのです。この人生の3分の1の送り方に注意を払わなければいけません。

あなたは本当に質の良い睡眠をとれていますか？睡眠時無呼吸症候群について少しでも不安がある方は医師に相談し、まずは簡易型PSG検査を受けてみましょう。

※ PSG検査: 終夜睡眠ポリグラフィー検査 (Polysomnography)



市内では唯一です。「多機能型・療養通所介護まこと」 ～第4回川崎南部包括ケアマネジメント研究会から～

療養通所介護まこと 所長 島田 珠美

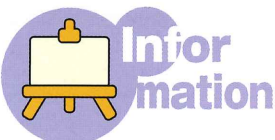
療養通所介護はあまり聞きなれない言葉だと思います。介護保険の通所介護(デイサービス)と似ていますが、一般の介護が必要な方より少し障害が重かったり、病状が不安定な方のために看護職員や介護職員を多く配置したデイサービスになります。ご利用者様1.5人に対して看護・介護職員が1名という手厚い配置になっています。宮川病院でも平成28年8月に療養通所介護まことを開設しました。この施設は更に多機能型で障害児のための児童発達支援と放課後等デイサービス、障害者のための生活介護を併設しています。年齢に関係なく常に医療が必要な方々をケアすることができる川崎市で唯一の多機能型の療養通所介護の施設です。現在1歳から88歳までの21名の方がご利用になっており、人工呼吸器などの高度な医療ケアがあっても元気に通って来られ、リハビリを行ったり、入浴や食事などの日常のケアを受けられたり、勉強したり散歩に行ったりと様々なことをされて過ごされています。いくつであっても、どんなに障害が重くても、いつま

でも川崎のこの地で安心して生活ができるような地域作りをサポートしていきたいと思っています。



(お子さんに絵本の読み聞かせをしています)

※令和元年6月4日(火)に川崎フロンティアビル2階で開催した第4回川崎南部包括ケアマネジメント研究会で発表した内容です。他に「ケアマネと在宅医療が円滑に連携を図るために」、「ケアマネが在宅医療と上手にかかわるための医療との連携とは」、「地域の中で行う訪問リハビリテーション」合わせて4つの演題で研究会を進めました。



新しい関節治療が始まります ～PFC-FD^{*}治療とは?～

整形外科 部長 小酒井 治

私たちの血液には血小板という組織が含まれています。血小板には自己修復を促して組織を治癒させる能力があります。患者さんの血液を採って遠心分離機にかけ、血小板を多く含んだ血漿を分離して患者さんの障害部位へ注射する治療が行われてきました。つまり自身の血液による自己修復機能を活用する治療法です。

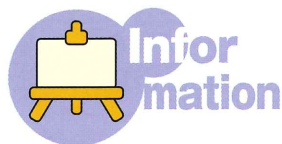


PFC-FD^{*}では患者さんの血液を精製したあと、さらに活性化させ、有効成分の濃縮物(PFC)をつくります。さらにこれから細胞を取り除いたうえでフリーズドライ加工することによりPFC-FDができあがります。PFC-FDには従来の遠心分離した血漿の約2倍の有効成分が含まれます。この有効成分は血小板が放出する成長因子であり、治りにくい組織の損傷を修復する力を促進したり、炎症を早く治したりすることが期待できます。

PFC-FD治療は採血(血を採ること)と注射で完了する治療であり、自分の血液から作られるため、拒否反応の心配もありません。変形性関節症やアキレス腱などの炎症による痛みには効果があると考えられます。膝の痛みなどでお悩みの方は整形外科外来へご相談ください。

*現在は自由診療のため、保険適応ではありません

※PFC-FD: 血小板由来因子濃縮物—凍結真空乾燥Platelet-derived Factor Concentrate Freeze Dry



第16回宮川病院公開講座 「睡眠時無呼吸症候群について」を開催しました

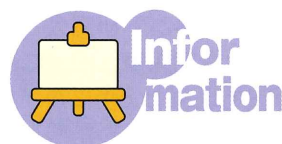
教育研修委員会 平野 勝久

令和元年8月24日(土)、プラザ大師(川崎市教育文化会館大師分館)におきまして第16回宮川病院公開講座(課題別連携事業)「睡眠時無呼吸症候群について」



を開催しました。当院の臨床検査科富樫克巳技師長が講師を務め、睡眠時無呼吸症候群が生活に及ぼす影響や検査、治療について分かりやすく解説しました。

睡眠時無呼吸症候群は様々な合併症を伴います。寝ている時に自覚のない目覚めが頻回に起こることによって睡眠の質が低下し、心臓への負担が大きくなります。それらが高血圧や心臓病、脳血管障害といった生活習慣病に繋がり、またよく眠れていないことが様々な仕事でのトラブルや交通事故、労働災害へとつながります。検査については弊誌2面に掲載されております。不安のある方は医師にご相談ください。



診察券をお忘れなく

医事課 課長 額賀 隆志

当院では、診療や検査等を行う際、診察券にて登録番号や同姓同名等の確認を行い、患者さんの間違い防止に取り組んでおります。(同姓同名で字も全く同じ患者さんが10名近くおります)

安全・安心な診療を行うために大事なカードであり、診察券をお忘れになりますと、診察や検査、その他に

間違いが生じる危険もあるため、来院される際には必ず診察券のご持参をお願いいたします。

診察券をお忘れになられた際には、再発行費用として実費のご負担をお願いしております。



外来診療担当医表

受付時間 午前 8時00分~11時30分
午後 13時00分~16時45分 (土曜を除く)
院長特別外来 (金) 午後 16時00分~16時45分

2019/7/1~

科	曜日	月	火	水	木	金	土
内科	午前	院長・宮川睦喜	院長・中込	出村・野邑	院長・出村・宮川(め)	櫻井(秀)・中込・宮川(め)	院長・櫻井(秀)・野邑
	午後	院長・宮川睦喜	櫻井(秀)・中込	出村・上木	出村・宮川(め)	櫻井(秀)・野邑・宮川(め)	
外科	午前	志茂・中津	副院長・小河	副院長・中津	宮川貞昭・志茂	副院長・藤條	副院長・檜崎
	午後	宮川貞昭	小河	檜崎	宮川貞昭	藤條	
整形外科	午前	第1・3・5週 小酒井 第2・4週 古谷	小酒井	小酒井	古谷	小酒井	第1・3・5週 小酒井 第2・4週 古谷
	午後	古谷	古谷	小酒井	原田	古谷	

曜日	火	水	金
診療科	皮膚科	泌尿器科	脳外科
午前	小川	野間	—
午後	小川	野間	川村



〒210-0802
川崎市川崎区大師駅前 2-13-13
TEL 044-222-3255
FAX 044-222-8691
財団法人 誠医学会 宮川病院
医療法人 誠医会 宮川病院