



～平成30年度 プラザ大師 課題別連携事業・宮川病院第15回公開講座～



「膝（ひざ）の痛み」

～膝（ひざ）を長く大事に使いましょう～

**参加費無料
先着順受付**

【主催】川崎市教育委員会／医療法人 誠医会 宮川病院

定員：60名

日時：平成31年2月16日（土）

午後2時～午後4時（受付：午後1時30分～）

日常生活の中で、膝（ひざ）に痛みを感じると動くことが少なくなって、運動量に影響を及ぼします。

健康的に過ごすためにも膝（ひざ）を長く大事に使うことが大切です。万一、痛みを感じた時には無理をせず、治療をして大事にしていきましょう。ぜひこの機会にご参加ください。



～プログラム～

午後2時より 健康づくり講座

「膝（ひざ）の痛み」

～膝（ひざ）を長く大事に使いましょう～

講師：医療法人 誠医会 宮川病院

整形外科部長 小酒井 治



3時より 健康相談・測定コーナー【血圧】

宮川病院の医師、薬剤師、看護師、管理栄養士、理学療法士が直接お悩みにお答えします

会場：プラザ大師（川崎市川崎区大師駅前 1-1-5）
（川崎大師パークホームズ 2階）

【申し込み】1月19日（土）～※直接またはお電話にて下記まで
※申込受付は①②どちらでも受け付けます。先着順になります。
※申し込み時の個人情報は事業の目的に限り使用いたします。

申込受付① プラザ大師（教育文化会館 大師分館）
〒210-0802 川崎市川崎区大師駅前 1-1-5 2F
TEL044-266-3550 FAX044-266-3554

申込受付② 医療法人 誠医会 宮川病院
〒210-0802 川崎市川崎区大師駅前 2-13-13
TEL044-222-3255 FAX044-222-8691

