

「運動と健康」

参加費無料
先着順受付

【主催】川崎市教育委員会／医療法人 誠医会 宮川病院

定員：60名

日時：平成29年8月26日（土）

午後2時～午後4時（受付：午後1時30分～）



運動は心身に大きく影響します。健康に自信のある方も不安な方も、皆さんの生活習慣を見直して、健康長寿を目指したいですね。今回は運動の健康効果について学び、実践してみましよう！

理学療法士の立場から分かりやすくお伝えいたします。ぜひ、地域の皆さんでご参加ください。

～プログラム～

午後2時より 健康づくり講座

「運動と健康」

講師：医療法人 誠医会 宮川病院

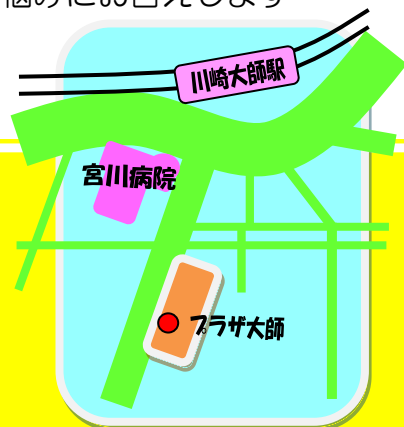
リハビリテーション科 技師長 平野勝久



午後3時より 健康相談・測定コーナー（血圧）

宮川病院の医師、薬剤師、看護師、管理栄養士、理学療法士が直接お悩みにお答えします

会場：プラザ大師（川崎市川崎区大師駅前 1-1-5）
川崎大師パークホームズ 2階



【申し込み】7月20日（木）～※直接またはお電話にて下記まで
※申込受付は①②どちらでも受け付けます。先着順になります。
※申し込み時の個人情報は事業の目的に限り使用いたします。

申込受付① プラザ大師（教育文化会館 大師分館）
〒210-0802 川崎市川崎区大師駅前 1-1-5 2F
TEL044-266-3550 FAX044-266-3554

申込受付② 医療法人 誠医会 宮川病院
〒210-0802 川崎市川崎区大師駅前 2-13-13
TEL044-222-3255 FAX044-222-8691